

【入院する時に準備しておく便利なチェックリスト】

●書類や手続き関連

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病院の診察券(カード) | <input type="checkbox"/> 健康保険証 |
| <input type="checkbox"/> 入院手続き時に病院から渡される資料や書類 | <input type="checkbox"/> 印鑑 必要に応じて |
| <input type="checkbox"/> 限度額適用認定証 必要に応じて。入院前に準備 | <input type="checkbox"/> おくすり手帳 |

●入院時に使用できる設備 (入院時にわたされる「入院の案内書」を読んで確認しましょう)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 入院セット | 入院セットを有料で利用できる場合があります。荷物が少なくなるので便利
パジャマ、ガウン、各種タオル、タオルケット、ティッシュペーパー等 |
| <input type="checkbox"/> 入浴用具 | 備え付けの石けんやシャンプー、ドライヤー等を利用できる場合もあります |
| <input type="checkbox"/> 駐車場 | 入院期間中、駐車場を利用できる病院もあります |
| <input type="checkbox"/> コインランドリー | 大きい病院はクリーニング店が利用できる場合もあります |

●入院時に必要なもの

(病院により、入院セットの内容が異なるので、利用する場合も含めて事前に確認しておきましょう)

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> パジャマ | 前開きのもの。日数や洗濯も考えて数着用意 |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具 | 洗顔石けん、歯ブラシ、歯磨き用コップ、ブラシ、手鏡等 |
| <input type="checkbox"/> 入浴用品 | 石けん、シャンプー、リンス、ドライヤー等 |
| <input type="checkbox"/> コップ等 | ストローがさせるふた付のプラスチックのコップ、使い捨て紙コップ、ストロー |
| <input type="checkbox"/> 履物 | スリッパより、すべりにくい靴タイプのものが便利。クロックスも便利 |
| <input type="checkbox"/> 肌着 | 下着、パジャマの下に着るタンクトップやTシャツ、靴下も |
| <input type="checkbox"/> 圧縮袋、ビニール袋 | 衣類は圧縮袋に入れるとコンパクトに。洗濯物や濡れたタオル等をいれる時に |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 | |
| <input type="checkbox"/> ポケットWi-Fi | Wi-Fi設備がないところも。データ容量制限を超える事態を防ぐためにも |
| <input type="checkbox"/> イヤホン | テレビを見る時等には必要です。長めのものが便利 |
| <input type="checkbox"/> 服用中の薬 | 薬との飲み合わせにより治療の妨げになる場合があるので、入院時に要相談 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | 書類の記入や、注意事項の記録に |
| <input type="checkbox"/> クリアファイル | 入院中にもらう書類を入れておきます |
| <input type="checkbox"/> 現金、クレジットカード | 退院時の支払い。テレビカードは千円札、コインランドリーは小銭が必要 |
| <input type="checkbox"/> マスク | 使い捨てが便利 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | ボックスタイプ |

●あると便利なもの

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 羽織りもの | カーディガンやベスト等、パジャマの上に羽織ることのできるもの |
| <input type="checkbox"/> ミニバック | 病院内を移動するときやコンビニ等に行くときの小物入れ、ポーチ |
| <input type="checkbox"/> 小型家電 | ラジオ、ノートパソコン、タブレット、DVDプレイヤー、ゲーム機 |
| <input type="checkbox"/> 本、雑誌 | |
| <input type="checkbox"/> 置時計 | 小型の数字が大きな置時計 音がしないスリープ機能搭載タイプ |
| <input type="checkbox"/> 耳栓 | 同室の患者さんのいびきや声で眠れない時に |
| <input type="checkbox"/> 小物 | リップクリームやのど飴、目薬、化粧品(オールインワンは便利) |
| <input type="checkbox"/> S字フック | |
| <input type="checkbox"/> 3口タップの延長コード | 病室で使用できるコンセントに限りがあるので |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | 医療機器を使用するとコンセントが塞がってしまう場合もあります |
| <input type="checkbox"/> 衛生用品 | 除菌シート、ウエットティッシュ、生理用品、ひげそりシェーバー |

●その他

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> キャリーケース、バック | 病室のテレビや冷蔵庫のついている床頭台の幅サイズがおすすめ
カギ付きなら貴重品入れにもなります。ノートパソコン入れにも |
| <input type="checkbox"/> ダイヤル式チェーン | キャリーケースを床頭台やベッド脇につないでおくとなんか防犯になるので安心。 |
| <input type="checkbox"/> メガネ | 普段コンタクトレンズの人は、入院中はメガネの方が楽です |
| <input type="checkbox"/> 義歯、補聴器 | 入れ歯ケース、補聴器の充電器 |

